

2025年度 南大島区 ウォークイベントを開催します！

「健康に歳をとろう！」を世界の合言葉に、WHO（世界保健機構）が、健康増進運動の具体化として「ウォーキング行動」を世界に呼びかけています。今年も南大島区ウォークイベントを開催します！

と き 2025年11月23日（日）

集 合 午前10時 セとうち 海の駅

行き先 瀬相 → 呑之浦 戦跡
※片道5km
帰りは車で送迎します。

参加費 1,000 円



- 1.雨天時は、中止とさせていただきます。（前日に電話連絡します。）
- 2.昼食、飲み物の準備は、各自でお願いします。
※希望者には600円でお弁当を販売します。豚汁は無料で提供いたします。
- 3.希望者は車で現地まで送りいたします。

申し込み締め切り:11月15日(土)

お申し込み・お問い合わせは電話、または申し込み用紙の提出をお願いします。
介護老人保健施設せとうち Tel 72-0107 担当:安江(携帯:080-6420-6489)

き り と り 線

ウォークイベント 2025 in 南大島 参加申し込み用紙

氏名 _____ 連絡先 _____

お弁当(600円) 購入する・購入しない ※ お支払いは申込時、または当日にお願い致します。

自動車での送迎 希望する・希望しない